



KAMMER FÜR ÄRZTINNEN  
UND ÄRZTE IN WIEN

# WIENER SPORTÄRZTETAGE

## OTP II + LIP III

**PROGRAMMHEFT**

**08.05. - 11.05.2025**

**Anmeldung**

Fr. Elena Mann

Team Fortbildung, Ärztekammer für Wien  
mann@aekwien.at

<https://reglist24.com/wienersportaerztetage>



**SCHWERPUNKT-THEMA: PADEL TENNIS**



Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!

Wir möchten sie herzlich im Namen der Österreichischen Fördergesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (ÖFOU) zu unseren sportmedizinischen Grundkursen OTP II und LIP III im Rahmen der Wiener Sportärztetage 2025 von 08.05.-11.05.2025 einladen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Padeldome Alte Donau statt. Als Veranstaltungsort dient dieses Jahr das Unicredit Center in unmittelbarer Nähe am Kaiserwasser. Dieses bietet viele Annehmlichkeiten und hochmoderne Technik.

Padel Tennis: die am schnellsten wachsende Sportart der Welt! Von seinen Wurzeln Anfang des 20. Jhd. in New York sowie unabhängig davon in Süd- und Mittelamerika, breitet sich die neue Trendsportart seither sukzessive über die ganze Welt aus. Auch in Österreich erfreut sich der Sport zunehmender Beliebtheit. Die kleine Abmessung des Spielfeldes und das etwas geringere Spieltempo, sowie der Variantenreichtum, machen das Spiel insbesondere für Anfänger attraktiv, da sehr schnell Erfolge im Training ersichtlich sind. Mittlerweile hat sich allerdings auch eine weltweite Pro-Tour etabliert und es werden Welt- und Europameisterschaften ausgetragen. Der Schwerpunkt der diesjährigen Sportärztetage liegt auf den damit verbundenen Pathologien der unteren Extremitäten. Neben der sportärztlichen Sicht geht der Blick über den Tellerrand hinaus in Richtung Physiotherapie, Sportwissenschaften und Biomechanik, welche ein ganzheitliches Bild auf die zu adressierenden Problematiken ermöglichen.

Als besondere Highlights wird mit Christoph Krenn (Nr. 1 Herren Elite, Austrian Padel Union, ehemals Weltmeister Racketlon) ein Top-Spieler, Einblicke aus Profi- und insbesondere Patientensicht, geben. Weiters wird rund um die Veranstaltung ein Expert-Turnier veranstaltet, bei dem ein unmittelbarer Eindruck von Sport auf höchstem Niveau gewonnen werden kann. Abgerundet wird das Rahmenprogramm durch einen gemeinschaftlichen Grillabend direkt an der Alten Donau.

Freuen Sie sich darauf, spannende, praxisnahe Vorträge von erfahrenen Expert\*innen, relevante Hands-on Seminare und das besondere Flair einer aufstrebenden Trendsportart beim Ärztesport und im Turniersetting live und unmittelbar zu erleben.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Wien in entspannter und kollegialer Atmosphäre und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Mit sportlichen Grüßen,  
Valentin Pichler und Robert Breuer

**DONNERSTAG, 08.05.2025**

**LIP III (Leistungsphysiologisch – Internistisch – Pädiatrisch)  
Hauptthema: Training und Ernährung**

**Ärzt sport**

11:00 - 13:00 Padel-Training  
*@ Padeldome Alte Donau*

Ab 14:00 **Registrierung Grundkurs**  
*@ Unicredit Center Kaiserwasser*

**LIP III**

15:00 Trainingsgrundlagen I  
Energiegewinnung, Stoffwechsel

15:45 Trainingsgrundlagen II  
Ausdauertraining, Krafttraining HIT/HIIT

16:30 *Kaffee Pause*

17:00 Trainingsüberwachung  
Überlastung/Übertraining – wie erkenne ich und wie muss ich reagieren

17:45 Höhenttraining: Wann, wie und bei wem sinnvoll

18:30 Tauchen: Was muss beachtet werden für die Tauchtauglichkeit – Risiken/Kontraindikationen

**FREITAG, 09.05.2025**

**Ärzt sport**

08:00 - 10:00 Padel-Training inkl. Feldtestung  
@ Padeldome Alte Donau

**Praxisseminar**

11:00 - 12:30 Spiroergometrie in der Praxis - Durchführung, Interpretation,  
Anwendung bei Sportlern  
@ Unicredit Center Kaiserwasser

**LIP III**

14:00 Macht Sport krank? Immunologische Aspekte der körperlichen  
Aktivitäten

14:45 Ernährung im Sport - Ernährungsanalyse/individuelle  
Ernährungsplanung nach Trainingsphasen

15:30 *Kaffee Pause*

16:00 Nahrungsergänzungsmittel nach NADA und laut aktueller  
Studienlage

16:45 Doping – Wann muss ein Antrag gestellt werden? Was muss ein  
Sportarzt beachten?

17:30 *Kaffee Pause*

18:00 Dopingkontrollen NADA

18:45 Kardiozirkulatorische Belastungen beim Padel - wie intensiv  
ist es wirklich? (Ergebnisse Feldtestung / Spiroergometrie)

**SAMSTAG, 10.05.2025**

Ab 06:30      **Registrierung**  
                  @ Unicredit Center Kaiserwasser

**OTP II (Orthopädisch – Traumatologisch – Physikalisch)**  
**Hauptthema: Untere Extremität mit Lenden/Becken/ Hüftregion**

**Ärztessport**  
07:00 – 08:30 Early Bird Functional Training  
                  @ Unicredit Center Kaiserwasser

**OTP II**  
09:00            Padel-Tennis: Einführung und dessen Überlastungssyndrome der  
                  unteren Extremität

09:45            Das Knie beim Padel-Tennis - konservative Ansätze sportspezifischer  
                  Überlastungen

10:30            *Kaffee Pause*

11:00            Operative Möglichkeiten abnutzungsbedingter Schädigungen des  
                  Kniegelenks

11:45            Operative Möglichkeiten akuter Schädigungen des Kniegelenks  
                  -

12:30            *Mittagspause*

13:30            Supinationstrauma des Sprunggelenks - Verletzungsmuster und  
                  operative Versorgung

**Ärztessport**  
15:30 – 18:00 (Padel Mascherl-Turnier: Just 4 Fun)  
                  @ Padeldome Alte Donau

**Praxisseminare**  
14:30 - 17:45 @ Unicredit Center Kaiserwasser

14:30 - 16:00 Hands-on Bandagen/Orthesen der unteren Extremität

16:15 - 17:45 Physiotherapeutisches Beinachsentraining /Rumpfstabi

Ab 18:00      **Grillabend**  
                  @ Padeldome Alte Donau inkl. Expert-Padel Turnier (Profis)

**SONNTAG, 11.05.2025**

**Ärztesport**

07:00 - 08:30 Early Bird Run + Lauf-ABC  
@ Unicredit Center Kaiserwasser

**OTP II**

09:00 Das Sprunggelenk beim Padel-Tennis - konservative Ansätze  
sportspezifischer Überlastungen

09:45 Es zwickt im Kreuz - Überlastungssyndrome der Lenden-  
Becken- Hüftregion

10:30 *Kaffee Pause*

11:00 Konservative Möglichkeiten für den "Hexenschuss"

14:00 Die Arztpraxis als Wirtschaftsunternehmen - Integration der  
Sportmedizin

12:30 *Mittagspause*

11:45 Operative Optionen abnutzungsbedingter Schädigungen der  
Lendenwirbelsäule

14:45 Riss, Knack, Ouch! Therapie akuter Verletzungen der Lenden-  
Becken- Hüftregion

## Veranstaltungstermin

08.05. - 11.05. 2025

## Veranstaltungsort

UniCredit Center am Kaiserwasser  
Eiswerkstraße 20  
1220 Wien

Padeldome Alte Donau  
Arbeiterstrandbadstraße 87A  
1210 Wien

## Wissenschaftliche Leitung

FA Dr. Robert Breuer  
OA Dr. Valentin Pichler  
FA Dr. Rainer Fiala  
Prim. Priv. Doz. Dr. Karin Vonbank

## Mit Unterstützung des Referats für Sportmedizin der ÄK Wien

Ass. Prof. Dr. Harald Gabriel, Referatsleiter  
OA Dr. Alexander Vojcsik, stellv. Referatsleiter

## Zielgruppen

Ärzt\*innen mit Interesse an Sportmedizin (Grundkurse OTP II + LIP III, anrechenbar für Sportärzte Diplom), Physiotherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, interessierte Student\*innen aus Gesundheitsberufen

## Anrechenbarkeit

Grundkurs OTP II 10UE  
Grundkurs LIP III 10UE  
Praxisseminar Spiroergometrie 2UE  
Praxisseminar Hands-On Bandagen/Orthesen der Unteren Extremität 2UE  
Praxisseminar PT Beinachsentraining/Rumpfstabilisierung 2UE  
Ärzt sport Padel Training 2UE  
Ärzt sport Padel Training 2UE  
Ärzt sport Padel Turnier 3UE  
Ärzt sport Early-Bird Functional Training 2UE  
Ärzt sport Early-Bird Run + Lauf ABC 2UE

## Anmeldung

Fr. Elena Mann  
Team Fortbildung, Ärztekammer für Wien  
mann@aekwien.at  
<https://reglist24.com/wienersportaerztetage>



## Kongressgebühren Wiener Sportärztetage

### LIP III (08.05. - 09.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen (vor Ort und Online)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (vor Ort)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (Online)
295,-	195,-	95,-

### OTP II (10.5. - 11.05.) = 10 UE

Ärzt*Innen (vor Ort und Online)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (vor Ort)	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten (Online)
295,-	195,-	95,-

**-10% Frühbucherrabatt bei Buchung bis 08.02.2025**  
**-10% für GOTS Mitglieder (Einsendung Rechnung**  
**Mitgliedsbeitrag 2024 oder 2025)**



**Gebühren Praxisseminare vor Ort**

(verschiedene Seminare nach Belieben buchbar)

**Spiroergometrie (09.05.) = 2 UE**

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
125,-	nicht möglich

**Hands-on Bandagen/Orthesen (10.05.) = 2 UE**

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	55,-

**PT Beinachsentraining/Rumpfstabi (10.05.) = 2 UE**

Ärzt*Innen	Physiotherapie, Sportwissenschaft, Studenten
90,-	55,-

**Gebühren Ärztesport vor Ort**

(einzeln oder mehrfach buchbar)

**Padel Training (08.05.) = 2 UE**

Ärzt\*Innen

90,-

Physiotherapie,  
Sportwissenschaft,  
Studenten

90,-

**Padel Training (09.05.) = 2 UE**

Ärzt\*Innen

90,-

Physiotherapie,  
Sportwissenschaft,  
Studenten

90,-

**Padel Mascherl Turnier (10.05.) = 3 UE**

Ärzt\*Innen

135,-

Physiotherapie,  
Sportwissenschaft,  
Studenten

135,-

**Gebühren Ärztesport vor Ort**

(einzeln oder mehrfach buchbar)

**Early Bird Functional Training (10.05.) = 2 UE**

Ärzt\*Innen

Physiotherapie,  
Sportwissenschaft,  
Studenten

50,-

50,-

**Early Bird Run + Lauf-ABC (11.05.) = 2 UE**

Ärzt\*Innen

Physiotherapie,  
Sportwissenschaft,  
Studenten

50,-

50,-

**Grillabend inkl. Zuschauen bei Expert-Padel Turnier (Profis)  
+ Make-a-wish Foundation Tombola***@ Padeldome Alte Donau, 10.05. ab 18:00*

GRATIS Teilnahme für alle Grundkurs-Teilnehmer

15,- für Begleitpersonen und Nicht-Grundkurs-Teilnehmer

**Bitte beachten Sie bei der Buchung sich potentiell  
überschneidende Veranstaltungen!**



Wiener Sportärztetage

Kooperationspartner

